

COMO FALAR EM PÚBLICO

10 DICAS IMPORTANTES PARA SE PREPARAR PARA UMA APRESENTAÇÃO

1. DOMINE O ASSUNTO

- Conheça, estude, pesquise, vá a fundo! Isso lhe dará segurança

2. SEJA POSITIVO

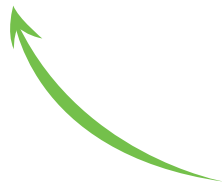
- Essa será a melhor apresentação que você já fez!

3. PENSE NA IMPORTÂNCIA DO QUE VAI FALAR

- O seu assunto é importante! Você está levando conhecimento e educando as pessoas.

4. SEMBLANTE SERENO E SORRISO ESTAMPADO NA ALMA

- Transmita serenidade, converse com a plateia.



5. ESPELHO, ESPELHO MEU

- Apresente para você mesmo, pratique no espelho.

6. FAÇA ANOTAÇÕES

- Escreva palavras-chave que te farão lembrar do que é realmente importante ser dito. Isso lhe ajudará a manter a sequência na sua fala.

7. EVITE VÍCIOS DE LINGUAGEM

- Sem “né”, “tipo” e outras palavras que não dizem nada.

8. ATENÇÃO COM A POSTURA

- Tenha consciência do espaço que ocupa. Não fique muito a vontade, mas também não fique travado. Use a linguagem do seu corpo para se expressar.

9. TREINE, TREINE E TREINE NOVAMENTE

- Treine a linguagem, treine a postura, treine o assunto. Sinta-se preparado e confiante.

10. CUMPRIMENTE E AGRADEÇA

- Cumprimente a plateia, sorria, agradeça.



DESMATAMENTO
ZERO 



desafio.salveasflorestas.org.br