

TÉCNICAS

DE RESISTÊNCIA

NÃO VIOLENTA

AÇÕES FALAM MAIS DO QUE PALAVRAS. AÇÕES NÃO-VIOLENTAS FALAM AINDA MAIS ALTO.

A não-violência faz parte da história do **Greenpeace** em todo mundo e é um de nossos valores fundamentais. Trata-se de uma escolha estratégica para resistir à violência e repressão sem se utilizar dessas mesmas armas.

Acreditamos no poder das pessoas e na participação direta da população na construção do mundo em que queremos viver. Mas para nós, a violência é eticamente, taticamente e estrategicamente falha.

Se não pudermos controlar nossa raiva e frustração, por mais justas que sejam, daremos argumentos àqueles que não desejam a mudança para que digam que nossas causas e ações não são legítimas.

RESPEITE QUAIS SÃO SEUS LIMITES
DE RESISTÊNCIA FÍSICA E PSICOLÓGICA

ESTAR NA LINHA DE FRENTE
EXIGE TRANQUILIDADE PARA
NÃO REVIDAR AGRESSÕES



LINHA DE FRENTE

OBJETIVO:

AMENIZAR A TENSÃO
E NEUTRALIZAR
A VIOLÊNCIA

ATENÇÃO:

NADA GARANTE QUE NÃO HAVERÁ VIOLÊNCIA; UM PLANO
DE PROTEÇÃO E FUGA TEM QUE SER PENSADO PARA
A LINHA DE FRENTE DURANTE A ORGANIZAÇÃO DA MARCHA

CORRENTE DE PROTEÇÃO

OBJETIVO:

PROTEGER AS PESSOAS QUE ESTÃO NA MANIFESTAÇÃO E EVITAR CONFRONTOS COM PESSOAS DE FORA

ATENÇÃO:

EM CASO DE CONFUSÃO E CORRE-CORRE, ABRA A CORRENTE E DEIXE OS MANIFESTANTES SAÍREM



ENTRE O INÍCIO DA MANIFESTAÇÃO E O DA CORRENTE, DÊ UMA DISTÂNCIA DE 20 METROS PARA EMERGÊNCIAS (FUGA/RESISTÊNCIA)

O CORPO DE QUEM ESTÁ NA CORRENTE PODE ESTAR VOLTADO PARA DENTRO OU FORA DA MANIFESTAÇÃO, MAS NUNCA TOTALMENTE DE COSTAS PARA NENHUM DOS LADOS

CONVERSANDO COM A POLÍCIA

EVITE MOVIMENTOS BRUSCOS E DEIXE AS MÃOS VISÍVEIS. NÃO USE ÓCULOS ESCUROS E NEM BONÉ/CHAPÉU; FALE COM CALMA, OLHANDO NOS OLHOS. MANTENHA O TOM RESPEITOSO E A VOZ CALMA.



EM CASO DE AGRESSÃO

MANTENHA OS BRAÇOS E MÃOS BAIXOS MOSTRANDO QUE NÃO QUER REVIDAR – MAS NÃO DEIXE DE SE PROTEGER OU SE ESQUIVAR SE FOR NECESSÁRIO. EXPRESSE VERBALMENTE QUE NÃO CONCORDA COM A AGRESSÃO. SE O DIÁLOGO NÃO FOR POSSÍVEL, DEIXE O LOCAL COM CALMA.



OLHOS:
MANTENHA-OS ABERTOS, FIRMES, MAS SEM AR INTIMIDATÓRIO

CORPO/POSTURA:
MANTENHA DISTÂNCIA DE UM BRAÇO EM RELAÇÃO AO POLICIAL E AS PERNAS LIGEIRAMENTE AFASTADAS PARA TER MAIS AGILIDADE E ESTABILIDADE.

MÃOS:
MANTENHA-AS BAIXAS, OU EM CASO DE CONFRONTO, SEMI-ERGIDAS, COM AS PALMAS NA DIREÇÃO DO AGRESSOR, MOSTRANDO INTENÇÃO PACÍFICA



USO DO LÚDICO

OBJETIVO:

NEUTRALIZAR A VIOLÊNCIA E DESCONTRAIR O AMBIENTE POR MEIO DO HUMOR.

ATENÇÃO:

O USO DO LÚDICO DEVE SER ADEQUADO AO OBJETIVO E CONTEXTO DA MARCHA; DO CONTRÁRIO, PODE SER DESRESPEITOSO OU CAIR NO RIDÍCULO

UMA PESSOA OU UM GRUPO DE PESSOAS PODE SE FANTASIAR, REALIZAR PERFORMANCES TEATRAIS, MUSICAIS, CANTAR, DANÇAR.



SE O USO DO LÚDICO DURANTE A MARCHA FOR EM GRUPO, PLANEJE A AÇÃO COM ANTECEDÊNCIA

EVITE FAZER A CORRENTE CRUZANDO OS BRAÇOS ÀS COSTAS. NESSA POSIÇÃO, A POLÍCIA PODE TENTAR DESFAZER A CORRENTE E ACABAR QUEBRANDO O BRAÇO DE ALGUÉM.

MÃOS ENGANCHADAS DISTRIBUEM MELHOR A FORÇA NOS BRAÇOS



CORRENTE HUMANA EM PÉ

OBJETIVO:

FORMA SIMBÓLICA DE MOSTRAR UNIÃO

ATENÇÃO:

A CORRENTE HUMANA NÃO PODE SER USADA EM SITUAÇÕES DE CORRERIA E NEM DURANTE O USO DE BOMBAS E BALAS DE BORRACHA PELA POLÍCIA

CORRENTE HUMANA SENTADA

OBJETIVO:
É UMA FORMA
DE BLOQUEAR
PASSAGEM

ATENÇÃO:
A CORRENTE HUMANA NÃO PODE SER USADA EM
SITUAÇÕES DE CORRERIA E NEM DURANTE O USO
DE BOMBAS E BALAS DE BORRACHA PELA POLÍCIA

PERNAS ENTRELAÇADAS
GARANTEM MAIOR
RESISTÊNCIA



CORPO MOLE

OBJETIVO:
NÃO MACHUCAR O POLICIAL

ATENÇÃO:
MANTENHA O CORPO NUMA
POSIÇÃO EM QUE VOCÊ
CONSIGA VER O CHÃO PARA
NÃO SOFRER QUEDAS OU
GOLPES REPENTINOS

DEIXE O CORPO
BEM RELAXADO



ART. 5º DA CONSTITUIÇÃO:

"TODOS PODEM REUNIR-SE PACIFICAMENTE,
SEM ARMAS, EM LOCAIS ABERTOS AO PÚBLICO,
INDEPENDENTEMENTE DE AUTORIZAÇÃO,
DESDE QUE NÃO FRUSTREM OUTRA REUNIÃO
ANteriormente CONVOCADA PARA O MESMO
LOCAL, SENDO APENAS EXIGIDO PRÉVIO AVISO
À AUTORIDADE COMPETENTE"

[CONSTITUIÇÃO FEDERAL, ART. 5º, INCISO XVI]

GREENPEACE